



Istituto Comprensivo Statale
"Cinque Giornate"



SIAMO TUTTI CAMPIONI

Istituto Comprensivo Cinque Giornate
Scuola Primaria Mugello - Scuola Secondaria Cipro

1° edizione

28 MAGGIO 2022

Centro Sportivo Saini

dalle 9:00 alle 17:00 presso il campo di atletica

**La Giornata Sportiva
dell'Istituto Comprensivo Cinque Giornate**

Organizzata da

ASSOCIAZIONE GENITORI 5 GIORNATE



1. PROGRAMMA

1.1. COS'È LA GIORNATA SPORTIVA?

IC5G DAY è la giornata sportiva di fine anno dell'Istituto Comprensivo Cinque Giornate, sede scuola Primaria in Via Mugello (circa 400 bambini) e sede scuola secondaria in Via Cipro (circa 250 ragazzi).

IC5G DAY è un evento per TUTTI: alunni, genitori, fratelli, nonni, amici. Gli alunni parteciperanno alle gare di atletica.

IC5G DAY è una grande occasione per vivere lo sport, per condividere e divertirci insieme ma non solo! Questa giornata sportiva ci permetterà di trasmettere ai nostri figli valori importanti quali lo spirito sportivo, il lavoro di squadra, la disciplina e il rispetto delle regole del gioco, il saper vincere e perdere perché **siamo tutti campioni!**

1.2. QUANDO SI TERRA' E DOVE?

IC5G DAY si svolgerà sabato 28 maggio 2022 dalle 9:00 fino le 17:00. Di seguito il programma (orari indicativi):

8:30 - 9:30	Registrazione atleti
9:30 - 10:00	Saluti istituzionali Istituto Comprensivo e Comune di Milano
10:00 - 13:00	Gare atletica
13:00 - 15:00	Pausa pranzo
15:00 - 16:00	Premiazione
16:00 - 17:00	Chiusura

Per la **Secondaria** e per le **Quinte elementari** la premiazione avverrà a fine mattinata (dopo la conclusione delle gare).

1.3. CHI GAREGGIA?

Possono gareggiare come atleti tutti gli alunni della scuola primaria e della scuola secondaria. L'obiettivo è che partecipino TUTTI gli alunni! Gareggiando o essendo presenti, l'importante è esserci!

1.4. FORMAZIONE

Come per i giochi sportivi di scuola, ogni sezione avrà un colore identificativo (lo stesso colore della maglietta che useranno la settimana dei giochi di scuola):

1.4.1 - Primaria

PRIMARIA	
SEZIONE	COLORE
A	BIANCO
B	BLU
C	ROSSO
D	VERDE
E	GIALLO

Per la Primaria, l'atleta dovrà indossare la maglietta del colore della propria sezione durante la giornata sportiva!

1.4.2 - Secondaria

SECONDARIA	
SEZIONE	COLORE
A	VIOLA
B	ARANCIONE
C	MARRONE
D	AZZURRO
E	ROSA

Per la secondaria i ragazzi indosseranno una maglietta bianca e un segno distintivo per sezione (del colore della sezione).

1.5. LE GARE

1.5.1 - Primaria

Saranno predisposte 5 stazioni per 5 discipline diverse dove ogni interclasse si cimenterà a turno in una sorta di circuito.

- GARA #1 - Velocità
- GARA #2 - Staffetta a 4 mista
- GARA #3 - Salto in lungo
- GARA #4 - Lancio del Vortex
- GARA #5 - Percorso Agility - ostacoli

Ciascun atleta può partecipare a TUTTE le gare proposte, gareggiando una sola volta!

→ PER ULTERIORI DETTAGLI VAI ALLA SEZIONE ORGANIZZAZIONE GARE.

1.5.2 - Secondaria

Saranno predisposte 4 stazioni per 4 discipline diverse dove ogni interclasse si cimenterà a turno in una sorta di circuito.

- GARA #1 - Velocità
- GARA #2 - Salto in alto
- GARA #3 - Lancio del Vortex (Secondaria)
- GARA #4 - Getto del peso

1.6. VINCITORI E PREMIAZIONE

1.6.1 - Primaria

La somma dei risultati di ogni classe (verrà assegnato un punteggio per ogni gara vinta, primi tre classificati) nelle varie discipline decreterà le classi vincitrici (primo, secondo e terzo classificato) per ciascuna interclasse, che riceveranno una coppa, ma **TUTTI** i bambini/ragazzi riceveranno una medaglia perché **SIAMO TUTTI CAMPIONI!**

Verranno premiati anche le categorie:

- FAIR PLAY (Diploma)
- ARTISTI DELLO SPORT(Diploma)
- TIFO POSITIVO

1.6.2 - Secondaria

Verranno premiati con medaglie gli atleti che conseguiranno il primo, secondo e terzo posto per ogni GARA, per ogni INTERCLASSE, suddivisi in gruppi (maschile e femminile).

1.7. QUOTA PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione richiesta è di 5 euro ad atleta e comprende:

- accesso alla struttura
- assicurazione
- medaglia
- sacca ristoro con piccola merenda

La quota di partecipazione dovrà essere consegnata alla Rappresentante di classi entro il 30 aprile 2022.

1.8. ISCRIVITI!

Basta compilare il FORM ONLINE (link <https://form.jotform.com/220784263666362>).

Le iscrizioni saranno aperte dal 4 aprile al 30 aprile 2022.

1.9. ORGANIZZAZIONE E VOLONTARI

Per organizzare al meglio la giornata sportiva, abbiamo bisogno della tua collaborazione! Iscriviti come referente sportivo o volontario!

→ PER ULTERIORI DETTAGLI VAI ALLA SEZIONE ORGANIZZAZIONE REFERENTI E VOLONTARI.

1.10. ALTRE ATTIVITA'

L'Associazione Genitori Cinque Giornate sta organizzando:

- Angolo Ristoro: ci sarà il servizio di BAR offerto dal SAINI
- Mercatino
- Lotteria
- Attività/laboratori per i bambini/ragazzi
- Stand Foto

Abbiamo bisogno delle tue grandiose idee e supporto come volontario per organizzare al meglio questa giornata! Puoi iscriverti direttamente compilando il FORM ONLINE (link <https://form.jotform.com/220784263666362>) o ci puoi contattare direttamente mandando una e-mail a associazione5giornate@gmail.com o un whatsapp a Erica Ignazzi o Patricia Medina Mori.

→ PER ULTERIORI DETTAGLI VAI ALLA SEZIONE ORGANIZZAZIONE REFERENTI E VOLONTARI.

2. MAPPA ORGANIZZAZIONE EVENTO



LEGENDA:

Nastro delimitatore 

Recinzione della pista 

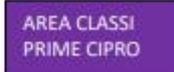
Stazione primaria 

Stazione secondaria 

Cancelli pista atletica 

Direzione dell'attività 

AREA DI APPOGGIO PRIMARIA  AREA SECONDO CICLO MUGELLO

AREA DI APPOGGIO SECONDARIA  AREA CLASSI PRIME CIPRO

Anello interno 400 mt.

3. ORGANIZZAZIONE GARE

3.1 PRIMARIA

(a cura di Pro Patria)

Ogni stazione e gara verrà coordinata da un referente dell'Associazione Sportiva Pro- Patria.

★ Stazioni

1. Percorso agility
2. Lancio del vortex
3. Staffetta a 4 mista
4. Salto in lungo
5. Velocità

★ Organizzazione delle attività

Le stazioni prevedono un tempo di svolgimento tra i 15 e i 25 minuti a seconda dell'interclasse che sta svolgendo la specialità.

La rotazione delle specialità seguirà l'ordine numerico indicato.

Ad ogni stazione è previsto un referente/arbitro incaricato a redigere una classifica.

★ Punteggi

mini-classifica, **classifica di specialità** e **super-classifica finale**

Tutte le classifiche prevedono l'assegnazione di un punteggio così ripartito:

- 1° classificata/o 25 PUNTI
- 2° classificata/o 20 PUNTI
- 3° classificata/o 15 PUNTI
- 4° classificata/o 10 PUNTI
- 5° classificata/o 5 PUNTI

Per **mini-classifica** si intendono tutte le classifiche interne alla specialità (batterie, classifica femmine e simili) che vanno a creare il punteggio per stilare la **classifica di specialità** (classifica velocità, staffetta e simili).

La **super-classifica** viene stilata sommando i punteggi DI TUTTE specialità per ogni classe per decretare il podio DEFINITIVO.

★ Modalità di svolgimento delle prove

A seconda delle specialità viene svolta una tipologia di gara definita:

1. **PERCORSO AGILITY:** per prima cosa verranno indicati il numero totale dei bambini partecipanti PER OGNI CLASSE (in modo da determinare il numero di bambini della classe più numerosa e pareggiarne le partenze facendo ripetere il percorso ad uno o più componenti delle classi di numero inferiore). Una volta pareggiato il numero, tutte le classi prenderanno il via alla gara contemporaneamente. La partenza dell'atleta successivo avviene dopo aver ricevuto il "5" da chi gareggia. La classifica di specialità seguirà l'ordine di arrivo al traguardo.
2. **LANCIO DEL VORTEX:** ogni classe viene divisa in due gruppi (maschi e femmine), dando il via ai lanci. Le prime a lanciare saranno le femmine e verrà segnata SOLO la maggiore distanza raggiunta per ogni classe.
Una volta determinata la mini-classifica delle femmine, eseguiranno i lanci i maschi utilizzando la stessa modalità.
La classifica di specialità prevede la somma dei punteggi ottenuti dalle mini-classifiche femmine e dai maschi (es. FEMMINE 20 punti + MASCHI 10 punti = totale 30 punti)
3. **STAFFETTA MISTA:** la staffetta si sviluppa formando una serie di quartetti (in modo da arrivare a formarne un numero identico per classe). Ad ogni batteria verrà stilata una mini-classifica. Al termine dell'ultima batteria si sommeranno i punteggi ottenuti nelle batterie per determinare la classifica di specialità.
4. **SALTO IN LUNGO:** in questa specialità si ripete quanto fatto per il lancio del vortex, dividendo i due sessi. Verranno segnati ai fini della mini-classifica solo i salti con misura più lunga registrati per classe.
Come per lo svolgimento della gara, anche la classifica di specialità del salto in lungo seguirà la stessa modalità di quella del lancio del vortex.
5. **VELOCITÀ:** la gara di velocità viene suddivisa in batterie (femminili e maschili), prima interne alla propria classe (per decretare le migliori 2 atlete/i) e successivamente formando le batterie di semi-finale e finale (femminile e maschile). L'ordine di arrivo al traguardo delle finali determinerà il punteggio della mini-classifica. La classifica finale verrà calcolata sommando i punteggi ottenuti dalle femmine e dai maschi.

★ Premiazioni

Le premiazioni avranno inizio al termine delle 5 attività previste nella mattinata.

Saranno premiate con la coppa per interclasse:

- la 1^a classificata,
- la 2^a classificata e
- la 3^a classificata

Sarà premiata con un attestato "**FAIR PLAY**" la classe che si sarà contraddistinta per lealtà sportiva e rispetto delle regole durante lo svolgimento dell'intera giornata.

Sarà premiata con un attestato "**ARTISTI DELLO SPORT**" la classe che esporrà il cartellone più rappresentativo valutandolo per:

- 1- tema sport
- 2- complessità del lavoro
- 3- dimensione.

-Sarà premiata con un attestato "**TIFO POSITIVO**" la classe che durante la manifestazione intonerà il coro più bello valutandolo per:

- 1- coinvolgimento e "intonazione"
- 2- utilizzo di parole a tema e di "tifo positivo"
- 3- durata del coro

3.2 SECONDARIA

(a cura docenti motoria Secondaria)

All'arrivo gli atleti verranno divisi per classe per appello dopo la registrazione della presenza.

♣ DISCIPLINE:

1. Velocità classi I e II 80 metri m/f
2. Velocità classi III 100 metri m/f
3. Salto in alto classi II e III m/f
4. Lancio vortex classi I e II

♣ ROTAZIONE DELLE GARE:

1° turno ore 10:

- ✓ Lancio vortex classi prime m/f
- ✓ Corsa di velocità classi terze m/f
- ✓ Finale corsa velocità
- ✓ Salto in alto classi seconde m/f

2° turno ore 11,30

- ✓ lancio vortex classi seconde m/f
- ✓ Corsa di velocità classi prime m/f
- ✓ Finale corsa di velocità
- ✓ Salto in alto classi terze m/f

♣ PREMIAZIONI:

Le premiazioni avverranno al termine delle gare

- ✓ Verranno premiati i vincitori maschio e femmina del lancio vortex classi prime e seconde maschili e femminili (totale 4 medaglie doro) i vincitori del salto in alto classi seconde e terze maschili e femminili (totale 4 medaglie doro) i vincitori della corsa di velocità classi prime e terze (totale 4 medaglie doro, 4 d'argento e 4 di bronzo)
- ✓ In base al numero degli iscritti alle gare potranno esserci alcune varianti sulla durata della gara

4. ORGANIZZAZIONE REFERENTI SPORTIVI E VOLONTARI

Per organizzare al meglio la giornata sportiva, abbiamo bisogno di VOI!

ELENCO REFERENTI E VOLONTARI

❖ ORGANIZZA	ASSOCIAZIONE 5 GIORNATE
❖ REFERENTE PROGETTO IC5G	ERICA IGNAZZI
❖ REFERENTE PROGETTO PRIMARIA	MARCO BARBERA
❖ REFERENTE PROGETTO SECONDARIA	LAURA DACCÒ
❖ TEAM COORDINAMENTO	ERICA IGNAZZI, PATRICIA MEDINA MORI
❖ REFERENTE DOCENTE PRIMARIA	INS. ROMANAZZI
❖ REFERENTI SPORTIVI PER OGNI GARA PRIMARIA	PRO PATRIA
❖ DIRETTORE TECNICO PRO PATRIA	MAURIZIO CATALDO
❖ REFERENTE PROPATRIA	SILVIO TRIBUZIO
❖ COORDINAMENTO GARE SECONDARIA	PROF. ZANOTTI, PROF. BARISCIANO
❖ REFERENTI DI CLASSE	RAPPRESENTANTI DI CLASSE

PARTECIPA ALL'ORGANIZZAZIONE, ABBIAMO BISOGNO DI:

- REFERENTE SPORTIVO A SUPPORTO PRO PATRIA PRIMARIA: 1 PER STAZIONE (TOTALE 5)
- VOLONTARI SPORTIVI PRIMARIA: 1 PER CLASSE (TOTALE 21)
(Ogni sezione sceglierà un genitore volontari per aiutare e supportare nella gestione dei bambini durante LE GARE).
- VOLONTARI ATTIVITA' NON SPORTIVA (MERCATINO, RISTORO, LABORATORI, LOTTERIA)
- MEDICI, FOTOGRAFI (aiutarci a immortalare questa giornata!)

5. ALLEGATI

- FORM DI ISCRIZIONE CON TUTTI I DATI ATLETA/GENITORE/SEZIONE
- INFORMATIVA PRIVACY (<https://www.iccinquegiornate.edu.it/agid/wp-content/uploads/2022/03/Privacy-Policy-Associazione-5-Giornate-1.pdf>)
- LIBERATORIA (integrata nel form)

6. CONTATTI

ERICA IGNAZZI **340.2297348** - PATRICIA MEDINA MORI **348.0750132**

ASSOCIAZIONE GENITORI: associazione5giornate@gmail.com

7. SINTESI



	Quando?	Sabato, 28 maggio 2022 , dalle 9:00 alle 17:00
	Dove?	Centro Sportivo Saini (Campo di Atletica)
	Chi partecipa?	IC5G DAY è un evento per TUTTI : atleti, genitori, fratelli, nonni, amici. Scopri come partecipare!
	Chi gareggia?	Possono gareggiare come atleti tutti gli ALUNNI della scuola primaria e secondaria IC5G
	Che gare ci sono?	Primaria (5 gare): velocità, staffetta, lancio del vortex, percorso agility, salto in lungo Secondaria (4 gare): velocità, lancio del vortex, getto del peso, salto in alto
	Formazione squadre? (PRIMARIA)	OGNI SEZIONE avrà un colore identificativo: A B C D E <i>L'atleta dovrà indossare la maglietta del colore della propria sezione!</i>
	Chi vince?	Ogni interclasse premierà il primo, secondo e terzo posto. Verranno premiati anche le categorie "fair play" e "artisti dello sport" e "tifo positivo".
	Formazione squadre? (SECONDARIA)	Gli atleti indosseranno TUTTI una maglia bianca e parteciperanno alle gare divisi tra maschi e femmine. Saranno identificati da un segno distintivo (colore interclasse) A B C D E
	Chi vince?	Verranno premiati i singoli atleti classificati al primo, secondo e terzo posto nelle varie discipline, sia per i maschi che per le femmine.
	Quanto costa?	La quota di partecipazione richiesta è di 5 euro e dovrà essere consegnata alla Rappresentante di classi entro il 30.04.22.
	Come mi iscrivo?	Compila il <i>Form Online</i> : https://form.jotform.com/220784263666362
	Come posso aiutare?	Partecipa come volontario! Compila il <i>Form Online</i> : https://form.jotform.com/220784263666362

